Ausschreibung
Ressort 35+ / Xund & Fit

Ressort 35+

Kurs: **Kommission „Xund & Fit“**

Thema: Smovey Walk mit ausgleichenden Übungen

Smovey ist ein aussergewöhnliches Schwing-Ringsystem.
Der Bewegungs-Spass mit smovey eignet sich für Jung und Alt, Gesunde und Kranke, für Sportler und Bewegungsmuffel und wird empfohlen von Ärzten, Physiotherapeuten und TCM-Fachleuten.

Kursnr.: 5003.02-01
Ort: **Schulhaus Aegelsee / Schulstrasse 7, 9535 Wilen**
Datum: **Dienstag, 16. Mai 2023**
Zeit: **18.45 – 21.00 Uhr**
Leitung: Daniela Gubser

Zielpublikum: für alle TGTV Mitglieder
Ausrüstung: bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung und Schuhe.
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt

Anmeldung an: TGTV → Anlässe → Smovey
Anmeldeschluss: Freitag, 05. Mai 2023

Kosten: Unkostenbeitrag, Fr. 20.- pro Person
Bar zu bezahlen am Anlass!

Teilnehmerzahl beschränkt / wird nach Eingang berücksichtigt
Besonderes: E-Mail-Anmeldungen werden bestätigt

Die Anlässe der Kommission „Xund und fit / 35+“ sind für alle TGTV-Mitglieder gedacht. Bitte an die LeiterInnen: Macht für diese Angebote auch bei euren Mitgliedern Werbung!

Thurgauer Kantonalbank
FÜRS GANZE LEBEN
Partnerin der Thurgauer Turnerinnen und Turner