

Ressort Aktive – Geräteturnen

Einzelgeräteturnen Spezialkurs Mentaltraining

Datum/Ort	Mittwoch, 20. April 2022 , Turnfabrik Frauenfeld
Zeit	20.00 bis 22.00 Uhr
Inhalt/Programm	Mentaltraining – ins Training einbauen – vor Wettkämpfen – nach Unfällen
Zielpublikum	Leiterinnen und Leiter GETU
Ziel	Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen bezüglich Mentaltraining und den verschiedenen Möglichkeiten – theoretisch und praktisch.
Kursorganisation	Ramona Fröhli
Leitung	Peter Schaltegger, Mentaltrainer
Ausrüstung	Turntenu, Notizmaterial, Kursausweis, STV-Mitgliederkarte
Anmeldung	an: Ramona Fröhli, Wellhauserweg 36, 8500 Frauenfeld, E-Mail: r.froehli@gmx.ch mit Angabe von Verein, STV-Mitglieder-Nummer, Vor- und Nachname der Teilnehmenden und Wünsche/Themen. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Anmeldeschluss	Mittwoch, 13. April 2022