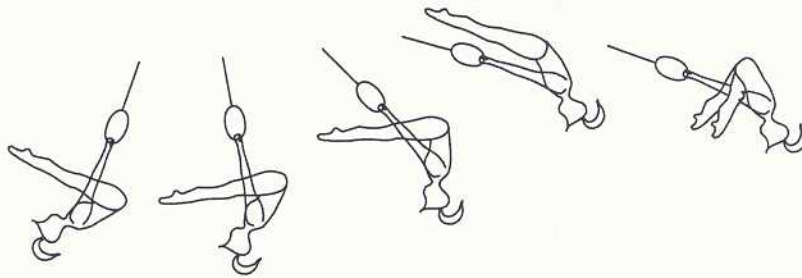
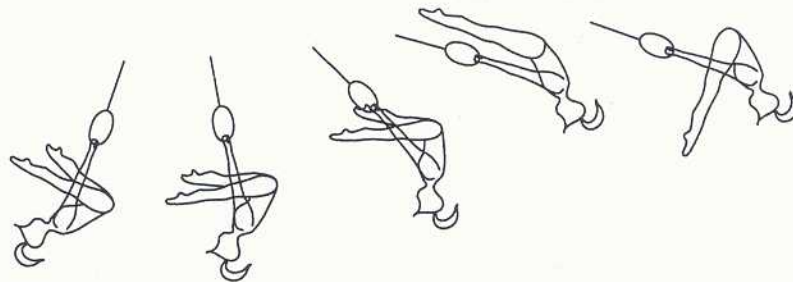


Schkln. im Sturz hg. geb., wechseln z. Sturz hg. gegr.



Schkln. im Sturz hg. gegr., wechseln z. Sturz hg. geb.



Technische Beschreibung

1. Öffnen zum Stecksturzhang im Vorschwung
2. Einfädeln / Ausfädeln
3. Senken zum Sturzhang gebeugt, Sturzhang gegrätscht

Voraussetzungen

1. Schwingen im Sturzhang
2. Sturzhang öffnen zum Strecksturzhang

Fachgrundlagen GETU: Kernposen

1. Kernpose 7: Sturzhang

Methodik

1. Schwingen im Sturzhang gebeugt / gegrätscht
2. Schwingen im Sturzhang gebeugt / gegrätscht öffnen zum Stecksturzhang
3. Endform

Häufige Fehler

1. Zu wenig öffnen zum Stecksturzhang
2. Verlassen der Kernposen