

Elki-Turnen

Das Nachwuchspotential befreien!

Uf und dävö – in einen Verein mit vielen sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen. Diese Reise beginnt mit dem Elki-Turnen. Oder dem Muki-Turnen, wie es vor allem in ländlichen Vereinen noch oft genannt wird. Keine andere Sportart fördert und fordert die Kinder zwischen 3 bis 5 Jahren seit vielen Jahren so konsequent wie das Turnen. Gemeinsam mit einem Elternteil können die Kinder die Freude an der Bewegung erleben.

Und doch ist das Potential für weiteren, sportmotivierten Nachwuchs noch riesig. Die meisten Elki-Gruppen werden zurzeit vorwiegend von Kindern mit ihrem Mami besucht. Würden genauso viele Väter mit ihren Kindern turnen, könnten beinahe doppelt so viele Kinder Spass in vielseitigen und abwechslungsreichen Lektionen erleben. Vermutlich braucht es dazu auch mehr Männer, welche den Mut aufbringen, Lektionen für kleine Kinder zu gestalten! Leiterinnen und Leiter, welche sich alle motiviert für die Basis des Breitensports einsetzen.

Zum Beispiel ermöglichen zwei Leiterinnen und zwei Leiter im TV Hinwil insgesamt vier Gruppen ein regelmässiges Turnen. Dass die Kinder die nächste Stunde Muki-Turnen oder Vaki-Turnen kaum erwarten können, gehört vermutlich in vielen Familien des Kantons zum Alltag – dass es auf der Warteliste für die Turngruppen genauso viele Väter wie Mütter hat, ist dagegen aussergewöhnlich. Mein Appell an alle Turnvereine des ZTV: fördert das Elki-Turnen in euerem Verein nachhaltig und schafft mit ausgebildeten Leiterinnen und Leitern tolle Vorbilder für den jüngsten Nachwuchs.

Die nächste Gelegenheit zur Grundausbildung, um ein Elki-Turnen zu leiten, ist im kommenden Frühjahr. In Lektionen mit Titeln wie «Im wilden Westen» oder «Wandertag» werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Leitertätigkeit ausgebildet und motiviert. Dabei lernen sie mit einem frisch überarbeiteten Handbuch wie man in der Turnhalle Kinderaugen zum Leuchten und die begleitenden Mamis und Papis zum Schwitzen bringt. Nach dem Kurs sind sie fähig, selbstständig eine eigene Gruppe zu leiten.

Die optimale Infrastruktur für den Kurs bietet auch im 2019 das Sportzentrum Kerenzberg in Filzbach: eine



durchgängig verfügbare und top ausgerüstete Turnhalle, Theorieräume und Übernachtungsmöglichkeiten in Zimmern (ohne Schlafsack). Zudem ist Filzbach genügend nah, falls jemand jeden Abend nach Hause fahren und lieber bei der Familie übernachten möchte.

Unter dem Motto «Uf und dävö» könnte der Grundkurs für jedermann ein optimaler Start sein, sich ebenfalls für die jüngsten Turner zu engagieren!

Text: Marco Egli
Foto: Redaktion GYMlive

Nächste Kursdaten:

Teil 1: 15. März – 17. März 2019
Freitag 14.30 – Sonntag 17.00 Uhr
Teil 2: 5. April – 7. April 2019
Freitag 14.30 – Sonntag 16.00 Uhr

Weitere Informationen zum Kurs: www.ztv.ch > Sportangebot > Jugend > Elki-muki-vaki-turnen
Fragen oder weitere Auskünfte zum Elki-Turnen im ZTV: elki@ztv.ch