

Précisions techniques et jugement cours central, Willisau 2010

Fragen/Antworten aus dem Zentralkurs, Willisau 2010

C1-C4 / K1 - K4

- 1) Y a-t-il déduction si l'exercice n'est pas exécuté de manière fluide ?
Oui, jusqu'à 0.5 = pt 3.2.8
Mais la combinaison ne peut être déduite étant donné que les éléments sont imposés
Für eine Übung, welche nicht flüssig geturnt wird, können max. 0.5 Punkte abgezogen werden. Es kann jedoch kein Kombi-Abzug gemacht werden.
- 2) Prescriptions – dernière page: La position S peut être utilisée comme métaphore pour la réception mais pas comme posture clé!
Weisungen - 72:-Die S-Pose kann als Methaper für die Landung übernommen werden. Jedoch nicht als Pose



Barre fixe/Reck:

- 1) Ex 40212 montée dorsale
Un petit tapis est autorisé sous le tremplin
La hauteur minimale de la barre fixe doit être à la hauteur des épaules depuis le tapis
Pas de limitation quant au nombre de rebonds de départ
*Es ist frei, wie viel ab dem Reutherbrett abgesprungen wird.
Zusätzlich ist max. eine Matte unter dem Reuterbrett erlaubt.
Die Reckhöhe (Schulterhöhe) wird ab der Matte gerechnet*
- 2) C4 : Montée du ventre avec élan
Ne compte pas, sauf s'il manque un élément au gymnaste, dans ce cas-là, déduction de toute la technique (-0.5) + juger la tenue
K4: Felgaufschwung : Zählt nicht, ausser es fehlt ein Element. In diesem Fall wird die ganze Technik abgezogen (0.5 Punkte) und Haltung
- 3) Bascule de fond avec une jambe ; 40203
L'écartement des jambes doit être comme sur le dessin
Ja, bei der Kippe müssen die Beinstellung ist gemäss Bild zu turnen
- 4) Bascule d'élan + poser les pieds sur la barre = 2 Eléments
Bascule + élan à l'appui renversé comptent également comme 2 éléments !
*Kippe und Aufbücken wird als zwei Elemente gerechnet.
Kippe, Rückschwung zum Handstand wird ebenfalls als zwei Elemente gerechnet.*
- 5) Stemme arrière et poser les pieds sur la barre : Pieds min. hauteur des épaules avant de poser les pieds. Si les pieds sont à la hauteur de la barre (= faute moyenne à grande): déd. 0.3 – 0.5 pts
Bei der Stemme rw (40703) müssen die Füße beim Rückschwung mind. Schulterhöhe sein, sonst ist dies als mittlerer bis grosser Fehler zu bewerten (Abzug 0.30 – 0.50 Punkte)

- 6) Le grand tour jambes pliées est autorisé. L'élément reste une diff. 7. (voir la nouvelle image – en cours d'élaboration).
Riesenfelge am Reck kann auch mit angezogenen Beinen geturnt werden. Der Schwierigkeitswert 7 bleibt bestehen. (neues Bild - noch in Arbeit)
- 7) Montée du ventre en susp. ou de l'appui sans élan est aussi autorisée en prise palmaire
Der Felgaufzug ist auch im Kammgriff erlaubt.



Sol / Boden

- 1) Lors de la fermeture des jambes de la roue $\frac{1}{4}$, la fermeture est autorisée vers l'avant ou vers l'arrière
Rad $\frac{1}{4}$ Dr. : Schliessung ist nach vorne oder hinten erlaubt
- 2) Pour le roulé arrière, les mains peuvent être posées au sol avant le roulé pour autant que les bras soit ensuite tendus (C3-C4).
Bei der Rolle rw. ist es erlaubt, die Hände beim Abrollen abzustützen.
Le départ une jambe est également autorisé
Abrollen einbeinig ist ebenfalls erlaubt.
- 3) Flic Auerbach après une roue $\frac{1}{4}$: C'est autorisé du moment qu'on voit l'élan vers l'avant
Auerbach Fic nach einem Rad $\frac{1}{4}$ Drehung ist erlaubt, sofern die Auerbachbewegung korrekt ausgeführt wird.
- 4) C3: Comment est-ce jugé lorsque le gymnaste effectue les deux roues dans le même sens?
L'élément compte, mais il y a une déduction pour élément incomplet (0.3 pts) (c.f. point 3.2.7)
K3 : Wie wird es bewertet, wenn das zweite Rad auf die gleiche Seite geturnt wird, wie das erste : Das Element für erfüllt. Es gibt zusätzlich einen Teilabzug von 0.3 Punkten. (Siehe 3.2.7 in den Weisungen EGT)
- 5) Le roulé en avant est autorisé avec les bras tendus ou pliés
Rolle vw. kann mit gebeugten wie auch mit gestreckten Armen geturnt werden.
- 6) L'élément 10304 peut être combiné avec souplesse à l'appui renversé -- (10911)? Oui, ils comptent comme deux éléments
Wird das Element 10304 vorgängig mit einem Bögli z. Hstand -- (10911) geturnt, werden zwei Elemente gerechnet.
- 7) Souplesse en arrière sur les avant-bras compte comme B
Bögli rw. auf den Unterarmen wird als B eingestuft.



Anneaux balançants/Schaukelringe

- 1) Dislocation en arrière, aucun relâchement dans les cordes avant la sortie n'est autorisé (soit que les cordes doivent être tendues tout du long)
Sauf si le gymnaste atteint la hauteur où les cordes ne peuvent plus être tendues.
Wird während der Übung über den Aufhängepunkt geturnt, können « lockere » Seile entstehen. Hat dies keinen Einfluss auf die Fortsetzung der Übung, gibt es keinen Abzug. Beim Auskugeln in den Hang vor dem Abgang müssen die Ringseile immer gespannt bleiben.
- 2) De la susp. mi-renversée, dislocation et revenir en susp. mi-renversée:
Le mouvement de fermeture de la dislocation doit se faire au niveau des hanches et non au niveau des pieds.
Beim Auskugeln zum Sturzhang ist die Schliessung der Hüfte entscheidend
- 3) Si un salto en arrière est ouvert trop tard ou pas du tout, il sera taxé comme faute moyenne à grande (0.3 à 0.5 pts)
Wenn bei einem Salto rw. geh. gar nicht oder zu spät geöffnet, wird dies als mittlerer bis grosser Fehler taxiert. (0.3-0.5 Punkte).



Saut/Sprung

- 1) Il est autorisé d'utiliser un tapis pour un saut avec une rondade comme prise d'élan Il est recommandé d'utiliser une tapis de protection amené personnellement!). L'utilisation d'un tapis pour tout autre saut entraînera la notation de 0pt de l'élément effectué.

Es darf ausschliesslich beim Rondat-Salto-Sprung eine Matte (Empfehlung ist eine Handschutzmatte, welche selbst mitgebracht werden muss) benutzt werden. Das benutzen einer Matte bei einem anderen Sprung ergibt, dass der Sprung mit 0 Punkten bewertet wird.

Pour toute question :

Cédric Bovey
Cedric.bovey@gmail.com, 078.617.23.65
Resp. technique agrès individuel

Für weitere Fragen

Renate Ried
renate.ried@stv-fsg.ch, 079.345.04.19
EGT Verantwortlicherin