

Ressort 35+

Kurs: **Kommission „Xund und fit 35+“**
Thema: **Trommeln**
Kursnr.: 5003.02-03
Programm: Trommeln und Klatschen afrikanischer Rhythmen mit Einsatz des ganzen Körpers
Ort: Psychomotorikraum des HPZ Romanshorn
Datum: Dienstag, 27. August 2019
Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr
Leitung: Yamoussa Sylla
Zielpublikum: alle TGV-Mitglieder, speziell Frauen, Männer, SeniorInnen (35+)
Ausrüstung: normale Turnkleider, evtl. Turnmatte
STV-Mitgliederkarte
Anmeldung an: Sekretariat TGV: 052 720 53 57 - sekretariat@tgv.ch
oder Verena Saameli-Ziegler, Ulmenstr. 48, 8500 Frauenfeld
Anm.schluss: Mittwoch, 21. August 2019
Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 15.-- pro Person, zahlbar direkt am Anlass
**Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben:
Nummer STV-Mitgliederkarte!**

Die Anlässe der Kommission „Xund und fit 35+“ sind für **alle TGV-Mitglieder, speziell auch Frauen, Männer und SeniorInnen** gedacht, nicht nur für LeiterInnen - diese Angebote aus dem Wellnessbereich fördern das persönliche Wohlbefinden!