

Ressort Aktive - Leichtathletik

Sommertrainings - Kurs 2019 Kursnummer 5005.02-2

<u>Kurs - Themen</u>	Weiter- schneller - höher	Tipps fürs LA- Training
Dienstag, 16.April 19	- Steinheben, Steinstossen, - Kugelstossen, Speerwerfen, Schleuderball	
Freitag, 26.April 19	- Steinheben, Steinstossen, - Sprint, Kugelstossen, Schleuderball	
Dienstag, 30.April 19	- Steinheben, Steinstossen - Sprint, Weitsprung, Hochsprung - Schleuderball, Speerwerfen Kugelstossen	

<u>Ort/ Kurszeiten</u>	16.April	Sportanlage Hauptstrasse 7 8574 Oberhofen-Lengwil	20 – 21.45 Uhr
	26.April	Schul-Sportanlage, Thundorf	20 - 21.45 Uhr
	30.April	Sportanlage Hauptstrasse 7 8574 Oberhofen-Lengwil	20 - 21.45 Uhr

Zielpublikum Sport- und Wettkampffreudige TurnerInnen

Wichtig: Teilt bei der Anmeldung Eure Disziplinen-Wünsche mit, somit kann das Kursprogramm optimal zusammen gestellt werden.

Trainer Spezialisten der LA und des TNV (Hannes Züblin, Otto Brändli,
Patrik Preisig, Daniel Battistini, u.a.)

Ausrüstung Trainingsbekleidung (es wird im Freien trainiert)
STV Mitgliederausweis

Anmeldung an Marianne Kunkler Kirchbergstrasse 4 8512 Thundorf
Tel. 079 372 23 77 E-mail: em.kunkler@gmail.com

bis Mittwoch, 10.April 2019