

### Feldenkrais

Kursnummer: 5003.02-01

- Programm:** Befreiung von körperlichen Schmerzen und mehr Beweglichkeit
- Ort:** BBZ Weinfelden
- Datum:** **Mittwoch, 27. Februar 2019**
- Zeit:** 20.00 bis 22.00 Uhr
- Leitung:** Susanne Lengweiler und Monika Schneider
- Zielpublikum:** alle TGTV-Mitglieder, speziell Frauen, Männer, SeniorInnen (35+)
- Ausrüstung:** warme, bequeme Kleider, dicke Socken und Woldecke, **STV-Mitgliederkarte**
- Anmeldung an:** Sekretariat TGTV: Telefon 052 720 53 57  
E-Mail: sekretariat@tgTV.ch oder Verena Saameli-Ziegler, Ulmenstrasse 48, 8500 Frauenfeld
- Anmeldeschluss:** **Freitag, 22. Februar 2019**
- Kosten:** Unkostenbeitrag Fr. 15.– pro Person, zahlbar direkt am Anlass
- Wichtig:** **Bitte bei der Anmeldung angeben: Nummer der STV-Mitgliederkarte!**



Die Anlässe der Kommission «Xund und fit 35+» sind für **alle TGTV-Mitglieder, speziell auch Frauen, Männer und SeniorInnen** gedacht, nicht nur für LeiterInnen – diese Angebote aus dem Wellnessbereich fördern das persönliche Wohlbefinden!